

MES DE MARZO

DOS HERMANAS SOBRE RUEDAS

inscripción gratuita:
Del 1 al 7 de marzo.
Camiseta conmemorativa a las primeras 1000 inscripciones.
Jueves 25 de Marzo a las 11:00 horas sortearemos entre todas las personas participantes 10 bicicletas.

AYUNTAMIENTO DE DOS HERMANAS
Delegación de Deportes

Solo personas juega limpio

delegacióndeportesdoshermanas

doshermanas.net

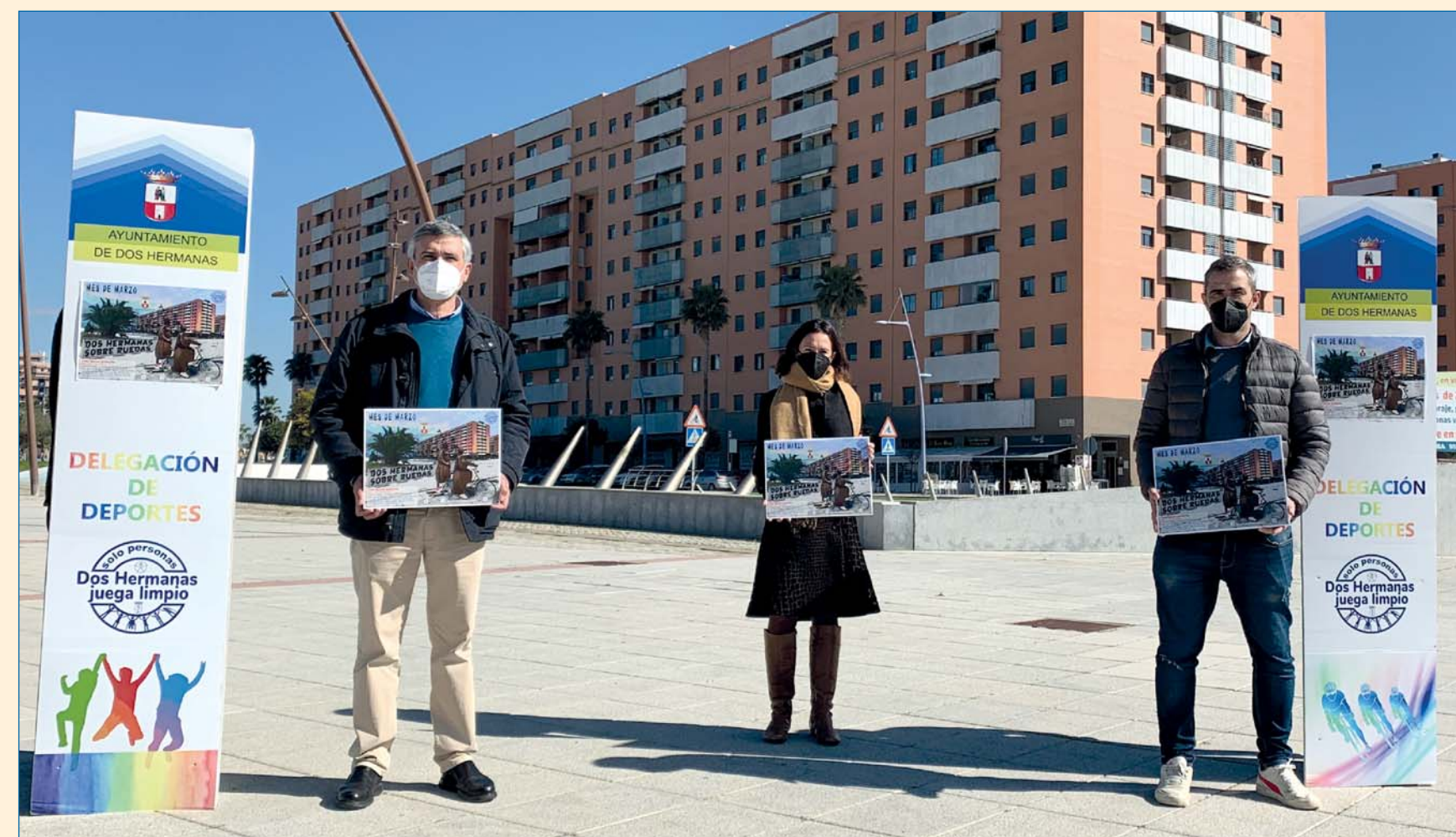
Deportes Dos Hermanas

@DEPORTES_DH

CICLISMO

La Delegación de Deportes organiza 'Dos Hermanas sobre ruedas'

Con motivo del tradicional Día de la Bicicleta y adaptándose a la situación COVID y a las nuevas formas de movilidad en la localidad, la Delegación de Deportes te invita a participar durante el mes de marzo en una nueva propuesta: 'Dos Hermanas sobre ruedas' y te anima a disfrutar de paseos en bici, monopatín u otra forma segura de desplazamiento por las calles de Dos Hermanas.



NOTA INFORMATIVA

La Delegación de Deportes seguirá informando sobre las actividades deportivas de acuerdo con las circunstancias del momento y directrices de las autoridades pertinentes, a fin de velar por la promoción del Deporte y la Salud.



EXCMO. AYUNTAMIENTO DE DOS HERMANAS
Delegación de Deportes

www.doshermanas.net

Palacio de los Deportes
C/ Serrana, s/n
Tlf.: 95 566 43 20 - 95 566 44 17

ACTUALIDAD

Actividades físicas para mayores

En su decidida apuesta por la promoción del deporte y los hábitos de vida saludable, y aunque condicionada por la evolución de la alerta sanitaria, la Delegación de Deportes continúa con los grupos de actividad física para personas mayores, los cuales son una de las principales prioridades en estos momentos. Finalizado el primer periodo, comenzará el segundo periodo que terminará el 15 de junio.



C.S.D.C. Fernando Varela.

Las clases se impartirán al aire libre, en las siguientes instalaciones: Estadio Municipal Miguel Román, C.D.M. Ramón y Cajal, Estadio Municipal Manuel Utrilla, Centro Municipal Expresión Corporal, C.D.M. Entretres, pistas exteriores C.S.D. Las Portadas y pistas exteriores

Será obligatorio cumplir todo el protocolo específico de la actividad en lo que a normativa y recomendaciones deportivo-sanitarias se refiere, es por ello que rogamos la máxima comprensión y colaboración de la ciudadanía, dada la situación de excepcionalidad en la que nos encontramos.

Últimos días de inscripción para el programa 'Ajedrez en la Escuela'

La Delegación de Deportes para este año 2021 sigue apostando por fomentar la promoción deportiva del Ajedrez.

Los destinatarios de este programa serán todos los alumnos y alumnas de los centros de Primaria de Dos Hermanas, públicos, concertados y privados, principalmente el alumnado perteneciente a 3º, 4º, 5º y 6º de Primaria y 1º y 2º de Secundaria.

La inscripción de los centros en el programa se podrá realizar hasta mañana viernes 26 de febrero, los Campeonatos de Clase serán desde el 6 al 9 de abril y los Campeonatos de

Centro se jugarán del 4 al 7 de mayo, mientras que la fecha límite para la presentación de memorias será el 31 de mayo.

La Delegación de Deportes ofrecerá: asesoramiento técnico, visita a la Casa del Ajedrez y utilización de tableros gigantes bajo petición, facilitará normativas y reglamentos además de 12 tableros con fichas por centro.

Hasta la fecha se han inscrito en este programa 14 centros escolares.

Todo el proceso de inscripción e información se hará a través de la página web: www.doshermanas.net

CICLISMO

Entre los participantes inscritos en 'Dos Hermanas sobre ruedas' se sortearán 10 bicicletas



Con motivo del tradicional Día de la Bicicleta y adaptándose a la situación COVID y a las nuevas formas de movilidad en la localidad, la Delegación de Deportes te invita a participar durante el mes de marzo en una nueva propuesta: 'Dos Hermanas sobre ruedas' y te anima a disfrutar de paseos en bici, monopatin u otra forma segura de desplazamiento por las calles de Dos Hermanas.

Como colofón a esta 'Fiesta de la rueda', el jueves 25 de marzo a las 11:00 horas se sorteará, entre todas las personas participantes, 10 bicicletas, todo con el único fin de fomentar la actividad física saludable, más especialmente en estos momentos originados por el COVID-19. Inscríbete, utiliza mascarilla, ponte tu

casco, equípate con la camiseta que te obsequiaremos y desplázate en bici o patín con tu familia o amigos/as.

No faltes al deporte sobre ruedas y vive una bonita y saludable experiencia

Cómo participar

Pueden participar todas las personas que lo deseen, la inscripción es gratuita.

Tienes de plazo para inscribirte desde el día 1 hasta el 7 de marzo a través de la página web de la Delegación de Deportes www.doshermanas.net, picando en el enlace que se habilitará para tal fin.

Recibirás tu dorsal por correo electrónico para que lo imprimas y/o personales y te obsequiaremos con una cami-

seta (primeras 1.000 inscripciones), que podrás recoger del 8 al 13 de marzo en el lugar que te indicaremos.

Importante

No deberás publicar videos o fotos de participación de quien no vaya equipado con casco o que puedan resultar ofensivas. Y sobre todo utiliza mascarilla, usa el casco y respeta las normas de tráfico.

Condiciones para participar en el sorteo

- Estar inscritos de forma oficial en 'Dos Hermanas sobre ruedas'.
- Estar empadronado/a en nuestra ciudad.

- Se tendrá en cuenta para el sorteo el número de dorsal, que se le asignará al realizar la inscripción (demostración gráfica de utilización del mismo a través de la presentación de una foto o video de su participación con la camiseta del evento entregada para tal fin).

Premios

Las 1.000 primeras personas inscritas podrán recoger su camiseta conmemorativa del evento en el lugar, día y hora que les asignaremos para tal fin.

Los premios correspondientes al sorteo se entregarán con posterioridad. Se recogerán en las instalaciones de la Delegación de Deportes ubicadas en el Palacio de los Deportes de Dos Hermanas en los días y horas que se asignarán con tal motivo.

Para recoger tu premio deberás presentar junto al dorsal usado, algún documento gráfico de haber participado en la misma y los datos personales que identifiquen al premiado/a, que necesariamente tendrán que coincidir con el inscrito/a.

ACTIVIDADES EN CENTROS EDUCATIVOS

Los centros educativos que lo deseen podrán inscribirse en el programa 'Dos Hermanas sobre ruedas'.

Esta inscripción se podrá realizar en el portal de promoción deportiva escolar que posee la Delegación de Deportes en su página web: www.doshermanas.net

En este portal se podrá encontrar unidades didácticas, videos explicativos y todo tipo de material didáctico-educativo para acompañar a los docentes en sus clases.

Por otra parte, al inscribirse en el mismo, la Delegación de Deportes cederá (bajo petición del centro escolar) material consistente en un circuito de educación vial, así como un técnico que participará en el montaje y desmontaje del circuito en ayuda de los docentes participantes.

Este material se usará en el centro de enseñanza por el alumnado del centro, dentro de sus clases de Educación Física, pudiendo permanecer en el centro los días que se asignen para ello.

Se sortearán 10 bicicletas entre todos los centros que participen en el curso de 'Circula seguro sobre ruedas'.

A su vez los centros educativos tendrán el deber de sortear dicha bicicleta entre su alumnado.



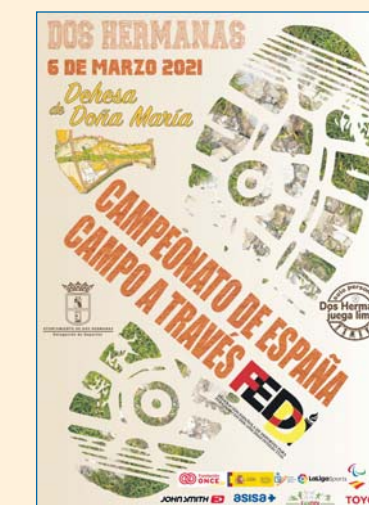
NOTICIAS

Campeonato de España de Campo a Través FEDDI 2021

La Delegación de Deportes colabora junto con FEDDI en la organización del Campeonato de España de Campo a Través para Personas con Discapacidad Intelectual, el cual se va a celebrar el próximo 6 de marzo desde las 10:00 hasta las 13:00 horas en el circuito urbano que se va a crear para tal fin en el Parque Forestal Dehesa Doña María.

Participarán un total de 96 deportistas pertenecientes a 21 clubes.

Durante el desarrollo de la competición se seguirán de forma estricta todas las medidas y normas de seguridad exigidas por el Ministerio de Sanidad y los protocolos establecidos por el CSD y FEDDI, así como se pondrá a disposición de los participantes los medios higiénico sanitarios necesarios para velar por



su salud. Existirá un servicio médico FEDDI, responsable de que se cumplan todos los protocolos COVID, además del dispositivo sanitario para atender cualquier incidencia.

Nazarenos rumbo a Tokyo 2021



Los Juegos Olímpicos de Tokyo 2021 contarán con representación nazarena. Los deportistas que participarán en los JJOO son: Jaime Canalejo, Adolfo Bellido -con plaza garantizada- y Carolina Robles -con opciones de viajar a Tokyo-.

Jaime Canalejo Pazos, tiene plaza asegurada con el equipo español olímpico de remo y acaba de quedar Campeón de España de Remo en la modalidad de 2 sin timonel de larga distancia.

Carolina Robles Campos, en estos días se encuentra preparando el Campeonato de España de Campo a Través, teniendo opciones de ir seleccionada con el equipo español de atletismo a las olimpiadas.

Adolfo Bellido Guerrero, actualmente se encuentra preparando el Campeonato de España, estando ya seleccionado para formar parte del equipo paralímpico de ciclismo que acudirá a Tokio, participando en las modalidades de persecución en pista y ruta.



¡¡ Dos Hermanas Juega Limpio!!