

CUESTIONARIO YINCANA PARQUE DE LOS PINOS

1	¿Cuánto tiempo has tardado en dar una vuelta a la pista de patinaje?	1. Menos de 45 segundos. 2. Entre 45 y 60 segundos. 3. Más de 60 segundos.
2	¿Has logrado subir las escaleras dando saltitos con las dos piernas juntas y bajarlas andando 3 veces en menos de 45 segundos?	1. SI 2. NO
3	¿Qué oficios has hecho con mímica?	1. 2. 3.
4	¿Qué reto ha propuesto el ganador de piedra, papel y tijera a su acompañante?	
5	¿Ha resultado difícil seguir las indicaciones de tu acompañante con los ojos cerrados?	1. SI 2. NO
6	¿Qué sonidos de animales has emitido?	1. 2. 3.
7	¿Cuántos merenderos has contado?	
8	¿Por cuántos árboles has pasado haciendo zigzag?	
9	¿Qué paisaje del parque habéis elegido para la foto en familia?	
10	¿Cuántos pasos has contado desde la piedra hasta las escaleras de los columpios?	
11	¿Cuántos escalones has contado en total?	
12	¿Cuál de las formas que te ha indicado tu acompañante te ha gustado más?	
13	¿Qué pasos de estos animales te ha gustado más?	1. Gorila 2. Canguro 3. Pingüino 4. Caballo 5. Hormiguita
14	¿Cuántas papeleras has contado en el parque?	
15	¿Cuántos segundos te has reído?	1. Menos de 10 segundos. 2. Más de 10 segundos.

16	¿Señala cuál de estas cosas habéis hecho en este reto?	1. Bailar 2. Cantar 3. Saltar
17	¿Cuántos saltitos has dado con cada pierna?	1. Con la derecha 2. Con la izquierda
18	¿Qué 3 razas de perros has encontrado?	1. 2. 3.
19	¿Sabéis que deporte se practica en esa pista?	1. Fútbol 2. Tenis 3. Baloncesto
20	¿Qué gestos de deportes habéis realizado?	1. 2. 3.
21	¿Qué 3 flores has fotografiado?	1. 2. 3.
22	¿Has conseguido hacer reír a tu acompañante?	1. SI 2. NO
23	¿Te han cojeado jugando al nilla-nilla?	1. SI 2. NO
24	¿Has conseguido llegar sin que te vean moverte?	1. SI 2. NO
25	¿Cuántas pulsaciones has tenido después de hacer el esprint?	1. Menos de 100 2. Entre 100 y 130 3. Más de 130
26	¿Qué 3 sitios del parque has encontrado precintados debido al coronavirus?	1. 2. 3.
27	¿Has conseguido mantener el equilibrio?	1. SI 2. NO
28	¿Qué 3 insectos has conseguido fotografiar?	1. 2. 3.
29	Indica los nombres de los árboles que has identificado en el parque.	1. 2. 3.
30	¿Qué modalidades deportivas puedes recordar?	1. 2.

GYMKANA PARQUE MUNICIPAL

Los Pinos



AYUNTAMIENTO DE DOS HERMANAS
Delegación de Deportes



NORMAS:

1. ¿A quién va dirigida la jincana?

- A familias con menores de 14 años, siempre acompañados de un adulto responsable.
- La jincana la realizarán los miembros de una misma familia sin unirse a otras.

2. ¿Qué medidas de prevención hay que cumplir en el parque debido al covid-19?

- No se podrá acceder a espacios recreativos infantiles al aire libre, a instalaciones deportivas ni a espacios acotados, pero sí a espacios naturales y zonas verdes autorizadas.
- No se permite quedar con otros amigos para jugar.
- Se deben respetar las medidas de distanciamiento social con otros menores y personas adultas.
- Deberá cumplirse con las medidas de prevención e higiene frente al Covid-19 indicadas por las autoridades sanitarias.

3. ¿Cómo debemos realizar la jincana?

- Disponemos del tiempo y franja horaria permitido, adaptándonos a las nuevas medidas durante el estado de alarma tal y como recoge el Boletín Oficial del Estado, así que no hace falta que realices todas las pruebas en un solo día.
- Si al llegar a una prueba ya hay una familia realizándola, no esperes, ve hacia la siguiente prueba para evitar aglomeraciones.
- Los carteles de las pruebas no se deben tocar.

