



# EXCMO. AYUNTAMIENTO DE DOS HERMANAS

## Delegación de Deportes

Listado de plazas vacantes Diciembre 2019

### PLAZAS PARA SORTEO

### ACTIVIDADES ACUÁTICAS

DICIEMBRE 2019

**Instalación: Centro Municipal Acuático y Deportivo**

**(c/ Arona s/n) Telf:955690194.**

**MATRONATACIÓN (niñas y niños de 6 a 36 meses; en compañía de una persona adulta que sepa nadar).-**

CÓDIGO	IDENTIFICACIÓN	PLAZAS A SORTEO
MYB-1	Lunes, miércoles y viernes de 10:30 a 11:00	<b>Inscripción libre</b> (siempre que haya plaza)
MYB-2	Lunes, miércoles y viernes de 11:00 a 11:30	2
MYB-3	Lunes, miércoles y viernes de 17:00 a 17:30	2
MYB-4	Lunes, miércoles y viernes de 18:00 a 18:30	1
MYB-5	Martes y jueves de 10:30 a 11:00	<b>Inscripción libre</b> (siempre que haya plaza)
MYB-6	Martes y jueves de 11:00 a 11:30	
MYB-7	Martes y jueves de 19:00 a 19:30	1
MYB-12	Lunes, miércoles y viernes de 17:30 a 18:00	1
MYB-13	Lunes, miércoles y viernes de 18:30 a 19:00	1
MYB-14	Lunes, miércoles y viernes de 19:00 a 19:30	2

**NATACIÓN FAMILIAR (para padres o madres con hijos o hijas inscritos en cursos de natación en la misma hora).1 persona por familia.**

**Imprescindible** saber nadar bien crol y espalda y poder realizar nado continuado.

CÓDIGO	IDENTIFICACIÓN	PLAZAS A SORTEO
ACA-1	Martes y jueves de 16:00 a 17:00	3
ACA-4	Martes y jueves de 17:00 a 18:00	2
ACA-6	Martes y jueves de 18:00 a 19:00	3
ACA-8	Lunes, miércoles y viernes de 16:00 a 17:00	2
ACA-10	Lunes, miércoles y viernes de 17:00 a 18:00	<b>1</b>
ACA-11	Lunes, miércoles y viernes de 18:00 a 19:00	<b>2</b>

**GRUPO ESPECIAL**; personas con necesidades específicas. Información en Recepción de la instalación.



# EXCMO. AYUNTAMIENTO DE DOS HERMANAS

## Delegación de Deportes

Listado de plazas vacantes Diciembre 2019

### **BENJAMIN I (niñas y niños de 3 a 5 años que no saben nadar).**

CÓDIGO	IDENTIFICACIÓN	PLAZAS A SORTEO
BEN-1	Lunes, miércoles y viernes de 16:00 a 16:45	7
BEN-2	Lunes, miércoles y viernes de 17:00 a 17:45	8
BEN-3	Lunes, miércoles y viernes de 18:00 a 18:45	6
BEN-9	Martes y jueves de 16:00 a 16:45	8
BEN-10	Martes y jueves de 17:00 a 17:45	2

### **NIÑOS Y NIÑAS (de 6 a 14 años; POR GRUPOS DE EDAD).**

**Importante** desde el acceso a este grupo las niñas y niños han de cambiarse solos en su respectivo vestuario.

CÓDIGO	IDENTIFICACIÓN	PLAZAS A SORTEO
NIN-1 (6 a 7 años)	Lunes, miércoles y viernes de 16:00 a 17:00	Inscripción libre (siempre que haya plaza)
NIN-2 (6 a 7 años)	Lunes, miércoles y viernes de 17:00 a 18:00	
NIN-3 (6 a 7 años)	Lunes, miércoles y viernes de 18:00 a 19:00	
NIN-4 (6 a 7 años)	Lunes, miércoles y viernes de 19:00 a 20:00	
NIN-5 (6 a 7 años)	Martes y jueves de 16:00 a 17:00	2
NIN-6 (6 a 7 años)	Martes y jueves de 17:00 a 18:00	3
NIN-8 (8 a 10 años)	Lunes, miércoles y viernes de 16:00 a 17:00	4
NIN-11 (8 a 10 años)	Lunes, miércoles y viernes de 19:00 a 20:00	3
NIN-12 (8 a 10 años)	Martes y jueves de 16:00 a 17:00	4
NIN-14 (8 a 10 años)	Martes y jueves de 18:00 a 19:00	1
NIN-18 (11 a 14 años)	Lunes, miércoles y viernes de 19:00 a 20:00	1
NIN-19 (11 a 14 años)	Martes y jueves de 16:00 a 17:00	1

### **MAYORES (personas mayores de 60 años):**

**Personas mayores nivel INICIACIÓN: poco o ningún dominio del medio acuático.**

CÓDIGO	IDENTIFICACIÓN	PLAZAS A SORTEO
MAY-1	Lunes, miércoles y viernes 8:00-9:00	3
MAY-3	Martes y jueves de 12:00 a 13:00	2
MAY-6	Martes y jueves de 08:00 a 09:00	Inscripción libre (siempre que haya plaza)
MAY-19	Martes y jueves de 11:00 a 12:00	2



## EXCMO. AYUNTAMIENTO DE DOS HERMANAS

### Delegación de Deportes

Listado de plazas vacantes Diciembre 2019

**Personas mayores nivel PERFECCIONAMIENTO: dominio de los estilos crol y espalda y capacidad moderada de nado continuado.**

CÓDIGO	IDENTIFICACIÓN	PLAZAS A SORTEO
MAY-7	Martes y jueves de 12:00 a 13:00	1
MAY-9	Martes y jueves de 08:00 a 09:00	Inscripción libre (siempre que haya plaza)

**PERSONAS ADULTAS(a partir de 15 años).-**

**Personas Adultas de Nivel INICIACIÓN: poco o ningún dominio del medio acuático; poca capacidad de resistencia.**

CÓDIGO	IDENTIFICACIÓN	PLAZAS A SORTEO
NAD-1	Lunes, miércoles y viernes de 09:00 a 10:00	Inscripción libre (siempre que haya plaza)
NAD-2	Lunes, miércoles y viernes de 10:00 a 11:00	
NAD-3	Lunes, miércoles y viernes de 11:00 a 12:00	
NAD-4	Lunes, miércoles y viernes de 20:00 a 21:00	2
NAD-9	Martes y jueves de 09:00 a 10:00	Inscripción libre (siempre que haya plaza)
NAD-10	Martes y jueves de 10:00 a 11:00	
NAD-11	Martes y jueves de 11:00 a 12:00	
NAD-12	Martes y jueves de 19:00 a 20:00	3
NAD-13	Martes y jueves de 20:00 a 21:00	1

**Personas Adultas nivel PERFECCIONAMIENTO: dominio de los estilos crol y espalda y capacidad de nado continuado.**

CÓDIGO	IDENTIFICACIÓN	PLAZAS A SORTEO
NAD-5	Lunes, miércoles y viernes de 09:00 a 10:00	Inscripción libre (siempre que haya plaza)
NAD-6	Lunes, miércoles y viernes de 10:00 a 11:00	
NAD-7	Lunes, miércoles y viernes de 11:00 a 12:00	
NAD-8	Lunes, miércoles y viernes de 20:00 a 21:00	1
NAD-14	Martes y jueves de 08:00 a 09:00	Inscripción libre (siempre que haya plaza)
NAD-15	Martes y jueves de 09:00 a 10:00	
NAD-16	Martes y jueves de 10:00 a 11:00	
NAD-17	Martes y jueves de 11:00 a 12:00	
NAD-18	Martes y jueves de 19:00 a 20:00	3
NAD-19	Martes y jueves de 20:00 a 21:00	1



## EXCMO. AYUNTAMIENTO DE DOS HERMANAS

### Delegación de Deportes

Listado de plazas vacantes Diciembre 2019

**AQUAGYM Gimnasia acuática en piscina poco profunda y con acompañamiento musical. (Saber nadar).**

CÓDIGO	IDENTIFICACIÓN	PLAZAS A SORTEO
AQG-1	Lunes, miércoles y viernes de 09:00 a 10:00	1
AQG-2	Lunes, miércoles y viernes de 12:30 a 13:30	2
AQG-3	Lunes, miércoles y viernes de 20:00 a 21:00	4
AQG-4	Lunes, miércoles y viernes de 21:00 a 22:00	1
AQG-5	Martes y jueves de 09:00 a 10:00	1
AQG-6	Martes y jueves de 12:30 a 13:30	2
AQG-7	Martes y jueves de 20:00 a 21:00	2
AQG-8	Martes y jueves de 21:00 a 22:00	4

### **NATACIÓN LIBRE Imprescindible saber nadar.**

CÓDIGO	IDENTIFICACIÓN	PLAZAS A SORTEO
NAL-1	Martes y jueves de 16:00 a 19:00	4
NAL-3	Lunes, miércoles y viernes de 16:00 a 18:00	1
NAL-4	Lunes a viernes de 7:30 a 16:00	<b>Inscripción libre (siempre que haya plaza)</b>
NAL-5	Lunes a viernes de 7:30 a 16:00 o de 21:00 a 23:00	15