



# PUNTOS DE INFORMACION, INSCRIPCIONES Y PAGO

## ZONA RAMÓN Y CAJAL:

### PISCINA CUBIERTA C.D.M. RAMÓN Y CAJAL

C/ Tirso de Molina, s/n.

Teléfono: 95 566 79 28

Horario de lunes a viernes 9.00-21.00 h.

Sábados de 9.00-13.00 h.

## ZONA PALACIO-LOS MONTECILLOS:

### PALACIO DE LOS DEPORTES

Oficina Delegación de Deportes

C/ Serrana, s/n.

Teléfono 95 566 44 17

De lunes a viernes de 9.00-14.00 h.

## ZONA MONTEQUINTO:

### CENTRO MUNICIPAL ACUÁTICO Y DEPORTIVO

C/ Arona, s/n.

Teléfono: 95 569 01 94

Horario de lunes a viernes 9.00-21.00 h.

Sábados de 9.00-13.00 h.

## OFICINA ELECTRÓNICA

**ABIERTA LAS 24 HORAS.**

<http://www.doshermanas.net/olectronica.asp>



## Escuelas Deportivas Municipales para Menores: MODALIDADES DEPORTIVAS

**Psicomotricidad:** Educación Infantil (3-5 años)  
**Predeporte:** 1<sup>er</sup> Ciclo Educación Primaria (6-7 años):  
**Iniciación Deportiva:** 2<sup>o</sup>-3<sup>er</sup> Ciclo de Primaria  
**Especialización Deportiva:** Educación Secundaria

| MODALIDADES             | EDAD            |
|-------------------------|-----------------|
| Psicomotricidad         | 3-5 años        |
| Predeportiva Acuática   | 4-7 años        |
| Predeporte              | 5-7 años        |
| Actividad Ecuestre      | 4-9 años        |
| Baile Moderno           | 4-16 años       |
| Ballet                  | 4-16 años       |
| Gimnasia Rítmica        | 4-16 años       |
| Acrosport               | 5-16 años       |
| Ajedrez                 | 5-16 años       |
| Atletismo               | 5-14 años       |
| Kárate                  | 5-12 años       |
| Patinaje en línea       | 5-16 años       |
| Patinaje artístico      | 5-16 años       |
| Tenis                   | 5-16 años       |
| Baloncesto              | 7-16 años       |
| Balonmano               | 7-16 años       |
| Fútbol Sala             | 7-16 años       |
| Hockey Patines          | 7-14 años       |
| Natación                | 7-16 años       |
| Pádel                   | 7-16 años       |
| Voleibol                | 7-16 años       |
| Waterpolo               | 7-14 años       |
| Baloncesto silla ruedas | A partir 8 años |

A efectos del cálculo de la edad, se tendrá en cuenta la que el participante tuviese el 31 de diciembre de 2019.



## Actividades para: PERSONAS ADULTAS Y MAYORES MODALIDADES DEPORTIVAS

| MODALIDADES. A Partir de 14 años |
|----------------------------------|
| Acondicionamiento Físico         |
| Bailes de Salón                  |
| Pádel                            |
| Patinaje en línea                |
| **Personas Mayores               |
| Pilates                          |
| Taichi                           |
| Tenis                            |
| Yoga                             |
| Zumba Fitness                    |

Tasas Municipales 1<sup>er</sup> Trimestre

PÁDEL: 42 Euros • TENIS: 58,50 Euros

RESTO MODALIDADES: 39 Euros

\*\*Actividades para Personas Mayores a partir de 60 años

Tasas Municipales: Matrícula Anual 10 Euros

### FECHAS DE INSCRIPCIÓN A LAS MODALIDADES

Periodo de funcionamiento (Exepto Pádel y Actividades acuáticas)

**FUNCIONAMIENTO** Octubre a Diciembre (3 meses)

**RENOVACIONES** Hasta el 14 de septiembre

**NUEVAS INSCRIPCIONES** A partir del 17 de septiembre

Tasas Municipales 1<sup>er</sup> Trimestre

Precio: 30 Euros

(excepto actividades acuáticas)

Las fechas de renovación para la continuidad en el grupo asignado se publicarán en la web de la Delegación de Deportes ([www.doshermanas.net](http://www.doshermanas.net)) a través de su oficina electrónica. La no renovación de la plaza en las fechas indicadas, implicará la pérdida de la misma

Las tasas y periodos de funcionamiento a partir de enero de 2020, se publicarán en la página web y en los medios pertinentes con la suficiente antelación.

La participación en estas actividades supone la aceptación del uso de las imágenes tomadas en la misma para fines deportivos y de divulgación, sin perjuicio de solicitar con carácter previo las anulaciones o modificaciones que procedan conforme a norma.